

## **ART&HOLISTIC SPA**

**Strefa Basenowa dostępna jest dla Gości hotelowych w godzinach od 9:00 do 21:00.**

**Część zabiegowa czynna codziennie w godzinach od 10:00 do 20:00.**

**Rodziców z dziećmi zapraszamy do korzystania z basenu do godziny 19:00.**

**Prosimy o przybycie do SPA na 10 minut przed planowanym zabiegiem w celu wypełnienia Ankiety Konsultacyjnej. W przypadku spóźnienia, jego czas zostaje odliczony od łącznego czasu zabiegu. W przypadku spóźnienia się Gościa powyżej 15 minut, obsługa SPA zastrzega sobie prawo anulowania rezerwacji i obciążenia rachunku Gościa pełnym kosztem usługi.**

## NASZA FILOZOFIA

Droży Goście,

z przyjemnością prezentujemy istotę filozofii naszego Art&Holistic Spa w NoNameLuxuryHotel&Spa. To luksusowe miejsce w Polsce, w którym holistyczne podejście oraz bliskość natury stwarza idealne warunki do zaznania relaksu na najwyższym poziomie.

Chcąc zapewnić Państwu niezapomniane chwile w naszym Spa, oferujemy atrakcyjne i profesjonalne zabiegi skomponowane tak, aby zadowolić nawet najbardziej wymagających Gości. W proponowanych przez nas zabiegach Spa wykorzystujemy kosmetyki najlepszej marki aromaterapeutycznej na świecie AROMATHERAPY ASSOCIATES. Naszym Gościom gwarantujemy kameralną atmosferę, ciszę i spokój



Współzałożycielka AROMATHERAPY ASSOCIATES, Geraldine Howard, głęboko wierzyła, że aby „uzdrowić” umysł i ciało, każdy zabieg powinien być dostosowany do indywidualnych potrzeb. Wyznajemy taką samą filozofię, dlatego od naszego terapeuty wellness otrzymasz ofertę spersonalizowanego zabiegu, który uwzględni wszystkie Twoje potrzeby. Wystarczy, że z menu wybierzesz preferowany przez siebie zabieg, a następnie z terapeutą omówisz swoje indywidualne preferencje i zaczniesz czerpać energię z naturalnego bogactwa aromaterapii.

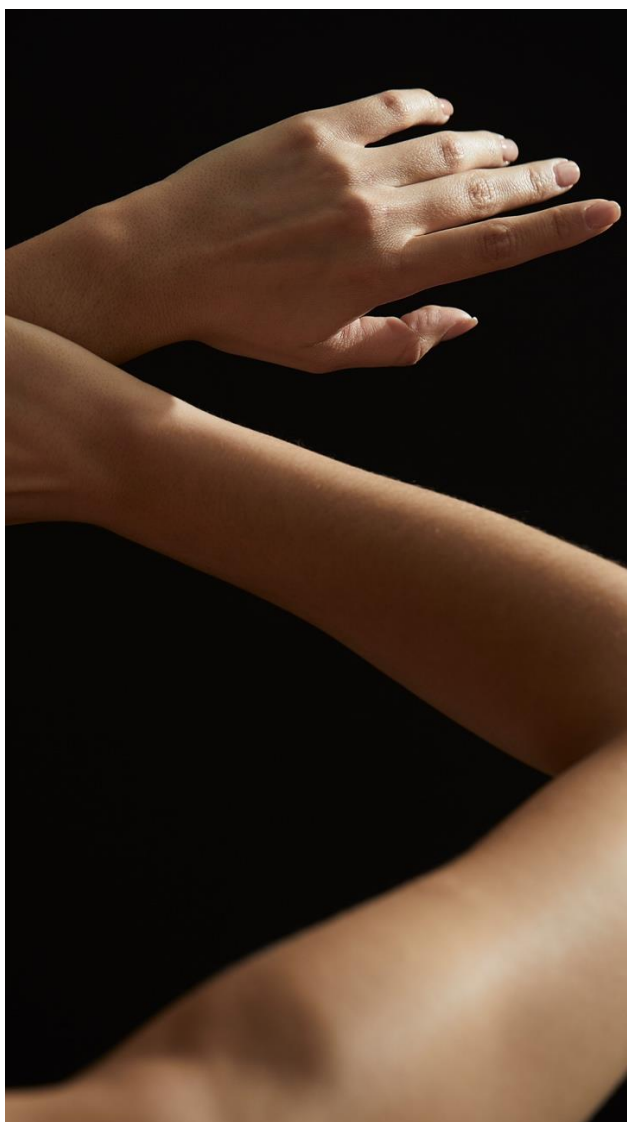
Zespół NoNameLuxuryHotel&Spa

## PODRÓŻE NONAME

Specjalnie dla Art&Holistic Spa w hotelu NoNameLuxuryHotel&Spa specjaliści z Aromatherapy Associates opracowali dwie autorskie podróże, które wprowadzą Państwa w jeszcze większy relaks, odstresowanie i obcowanie z naturą.

Każda z podróży rozpoczyna się od klimatycznej, aromaterapeutycznej kąpieli, która jest zgodna z łacińską sentencją SANUS PER AQUAM, co oznacza „zdrowy dzięki wodzie”.

Regenerujący charakter terapii wodą pomoże zwalczyć bezsenność, zmęczenie oraz zniwelować napięcia nerwowe. Jest to doskonały sposób na pozbycie się skutków codziennego stresu. Autorskie masaże wprowadzą Państwa w nowe doświadczenie relaksu natomiast zabiegi na twarz i ciało otulą skórę, nawilżą i zregenerują.



## TERAPIA LEŚNA BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

**140 minut**

**700 zł**

Dla kogo: dla osób, które potrzebują kontaktu z naturą, wyciszenia oraz zwolnienia tempa i odstresowania poprzez terapię leśną.

Specjalnie opracowana podróż związana z medycyną chińską - shinrin-yoku. Doświadcz spokoju natury, uwolnij się od stresu współczesnego życia. Unikalna kompozycja olejów aromaterapeutycznych oraz masażu Forest Therapy wzmocnią Twoją siłę ducha i zbalansują ciało z napięć. Kąpiele leśne wpływają zarówno na fizjologiczne, jak i psychologiczne funkcje organizmu ludzkiego, co udowodniono w licznych badaniach naukowych. Mechanizmy oddziaływania lasu są złożone, w dużej mierze oddziałują na stres związany z natłokiem pracy i obowiązków w codziennym życiu oraz uzupełniają braki środowiska naturalnego. Rytuał Forest Therapy rozpoczyna się od kąpieli leśnej w łaźni przy relaksacyjnej muzyce i blasku świec następnie wykonywany jest autorski masaż terapii leśnej związany ze sztuką ajurewedy i shiatsu. Następnie nakładana jest ciepła maska błotna na dłonie i stopy oraz wykonywany jest nawilżająco-rewitalizujący zabieg na twarz. Podczas rytuału na twarz wykonywane jest olejowanie włosów wraz z relaksacyjnym masażem ajurwedyjskim głowy, który wprawi nas w stan głębokiego relaksu. Podczas całej podróży towarzyszy nam wybrany olejek do inhalacji w zależności od stanu samopoczucia.



## GŁĘBOKI SEN BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

**140 minut**

**700 zł**

Dla kogo: dla osób, które potrzebują silnego relaksu, mają trudności z zasypianiem.

Autorska podróż Deep Relax&Sleep to idealnym rytuał na dobry sen. Wetiwera, drzewo sandałowe i rumianek pozwalają na głęboki relaks, ukojenie i poprawę snu. Regeneracja organizmu i dobry sen jest bardzo ważny, ponieważ pozwala wypocząć i zregenerować się. Aby unikać problemów ze snem i zminimalizować ryzyko wystąpienia przewlekłych zaburzeń snu, powinniśmy wybrać właśnie tę podróż. Rozpieszczający masaż całego ciała wykorzystujący starannie dobrane ruchy wprowadzają w stan głębokiego relaksu. Esencjonalne serum aplikowane na ciało pozwala wprawić nasze ciało i umysł w równowagę natomiast ciepła maska rozluźnia i ułatwia zasypianie. Olejowanie włosów połączone z masażem ajurwedyjskim masażem głowy wprawia w pozytywne wibracje a intensywnie odmładzający zabieg na twarz rozświetli i ujędźni skórę.



## **AUTORSKI RYTUAŁ WEWNĘTRZNA SIŁA BY AROMATHERAPY ASSOCIATES**

**120 minut**

**600 zł**

Dla kogo: dla osób, które potrzebują wewnętrznej siły, chcą dodać sobie otuchy, ukojenia i pozytywnej energii. Rytuał rozpoczynamy od peelingu całego ciała na bazie róży damasceńskiej – królowej kwiatów. Unikalna maska składająca się z oleju i balsamu Inner Strength wprawi nas w dobre wibracje i pozytywne nastawienie do życia. Autorski rytuał obejmuje także silnie nawilżający zabieg na twarz z masażem liftingującym. Specjalne oleje esencjonalne takie jak: kardamon, wetiwera, rozmaryn zostały użyte w tym zabiegu z myślą o osobach potrzebujących wsparcia oraz pozytywnych wibracji.

## **AUTORSKI RYTUAŁ SZTUKI ODSZTRESOWANIA BY AROMATHERAPY ASSOCIATES**

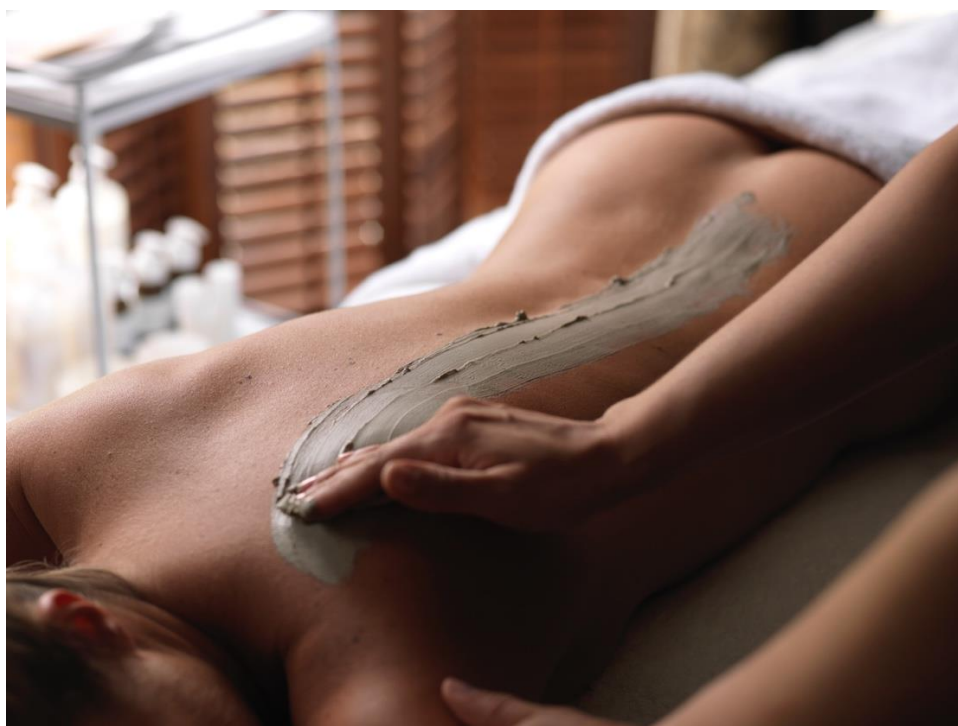
**120 minut**

**600 zł**

Dla kogo: dla osób, które są zestresowane, trudno jest się im wyciszyć i zasnąć, dla osób wyczerpanych i potrzebujących regeneracji.

Peeling całego ciała i rozpieszczający zabieg wykorzystujący starannie dobrane oleje esencjonalne wprowadzają w stan głębokiego odzyskania. W połączeniu z nawilżającym zabiegiem na twarz i olejowaniem włosów dostarczy niezapomnianych wrażeń, przywróci harmonię i dobre samopoczucie.

Rytuał rozluźnia, relaksuje i wprawia nasze ciało i duszę w harmonię.



## MASAŻE AROMATHERAPY ASSOCIATES

### NIEZWYKŁE DOŚWIADCZENIE AROMATERAPII

**80 minut**

**390zł**

Dla kogo: dla tych, którzy pragną się odstresować.

Niezwykły rytuał, który uwalnia napięcia z każdej części ciała, pozostawiając uczucie głębokiego relaksu i odprężenia.

Podczas masażu dobieramy 1 z 13 olejów do masażu w zależności od stanu samopoczucia i indywidualnych preferencji klienta.

Starannie dobrana siła ucisku stymuluje układ nerwowy, techniki masażu ajurwedyjskiego i shiatsu łagodzą napięcie mięśniowe, natomiast drenaż limfatyczny usprawnia krążenie. Stres i napięcia odchodzą w niepamięć.



### MASAŻ UWALNIAJĄCY NAPIĘCIA

**70 minut**

**390 zł**

Dla kogo: dla tych, którzy mają spięte, sztywne i obolałe mięśnie.

Intensywny masaż, który działa głęboko w spiętych i obolałych mięśniach.

Zastosowane w zabiegu Odstresowujący żel na zmęczone mięśnie oraz Odprężający mięśnie olejek do masażu błyskawicznie rozluźniają napięcia mięśniowe oraz przyjemnie rozgrzewają.

Unikalna kompozycja czystej lawendy, rozmarynu, czarnego pieprzu i imbiru natychmiast łagodzi ból.

## ZABIEGI NA TWARZ

Nasze zabiegi na twarz stworzone są z myślą o konkretnych potrzebach skóry. Stosowane w zabiegach olejki esencjonalne o właściwościach leczniczych dostarczają skórze witalności i pozostawiają ją czystą, promienną i pełną blasku. Podczas wszystkich zabiegów wykonywane są: relaksujący masaż głowy i odmładzający masaż twarzy, które zmniejszają napięcia mięśni i poprawiają kontury twarzy.



### **ZABIEG "SZYTY NA MIARĘ"** **40 minut**

**300 zł**

Dla kogo: spersonalizowany dla każdego typu skóry – szyty na miarę w zależności od potrzeb skóry. Zabieg bankietowy, dający efekt nawilżenia, rewitalizacji, ukojenia i oczyszczenia natychmiast. Ekspresowo przywraca blask zmęczonej, poszarzałej skórze a oleje esencjonalne wprawiają nas w dobry nastrój na cały dzień.

### **NAWILŻAJĄCY ZABIEG RÓŻANY** **60 minut**

**360 zł**

Dla kogo: dla odwodnionej, potrzebującej nawilżenia skóry.

Zastosowany w zabiegu luksusowy olejek różany głęboko odżywia skórę i rozpieszcza.



Rezultatem jest gładka i promienna skóra, a także zrelaksowany umysł. Róża damasceńska - królowa kwiatów to uosobienie kobiecości, romantyzmu i finezji, która przewija się podczas całego zabiegu.

## **ZABIEG KOJĄCY**

**60 minut**

**380 zł**

Dla kogo: dla każdego rodzaju skóry, ale w szczególności dla podatnej na zaczerwienienia i podrażnienia. Idealny zabieg dla skóry nadreaktywnej, naczyńniowej a także z trądzikiem różowatym.

Działa kojąco i łagodząco, zmniejsza zaczerwienienia wrażliwej skóry. Zabieg odżywia skórę i przywraca jej naturalny blask. Dodaje energii zmęczonej i poszarzałej skórze. Działa jak opatrunek SOS.

## **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY**

**60 minut**

**380 zł**

Dla kogo: dla skóry mieszanej, tłustej i problematycznej.

Zastosowane w zabiegu olejki z lawendy, drzewa herbacianego i kwiatów pomarańczy normalizują funkcje skóry, pozostawiając cerę jasną, promienną i zrównoważoną. Idealny dla tych, którzy mają skórę problematyczną spowodowaną zmianami hormonalnymi lub/i czynnikami atmosferycznymi.

## **ZABIEG ODMŁADZAJĄCY**

**80 minut**

**400 zł**

Dla kogo: dla skóry z oznakami starzenia.

Ceremonia dla dojrzałej skóry, podczas której nakłada się dwie unikalne, intensywnie regenerujące maski oraz wykonuje się masaż o właściwościach liftingujących, ujędrniających i wypełniających zmarszczki.

Zabieg ma działanie liftingujące, silnie nawilżające i antyoksydacyjne. Podczas zabiegu przewijają się czyste oleje esencjonalne takie jak: róża damasceńska, geranium, kadzidłowiec, lawenda które stworzą ciepłą, otulającą atmosferę i wprawią nas w stan głębokiego relaksu. Efekty po zabiegu są widoczne od razu.

## ZABIEGI NA CIAŁO

### WYGŁADZENIE NA ZAMÓWIENIE

45 minut

200 zł

Relaksujący peeling całego ciała oraz wmasowanie odżywczych produktów, pozostawiają skórę promienną i cudownie gładką w dotyku.

#### **\*Nawilżający**

Dla kogo: dla skóry zmęczonej, bez witalności lub podrażnionej.

#### **\*Relaksacyjny**

Dla kogo: dla skóry suchej, odwodnionej, dla osób pragnących poprawić sobie nastrój oraz zrelaksować się

#### **\*Energetyzujący**

Dla kogo: dla osób chcących dodać sobie energii i gdy szybko potrzeba postawić się w stan gotowości.



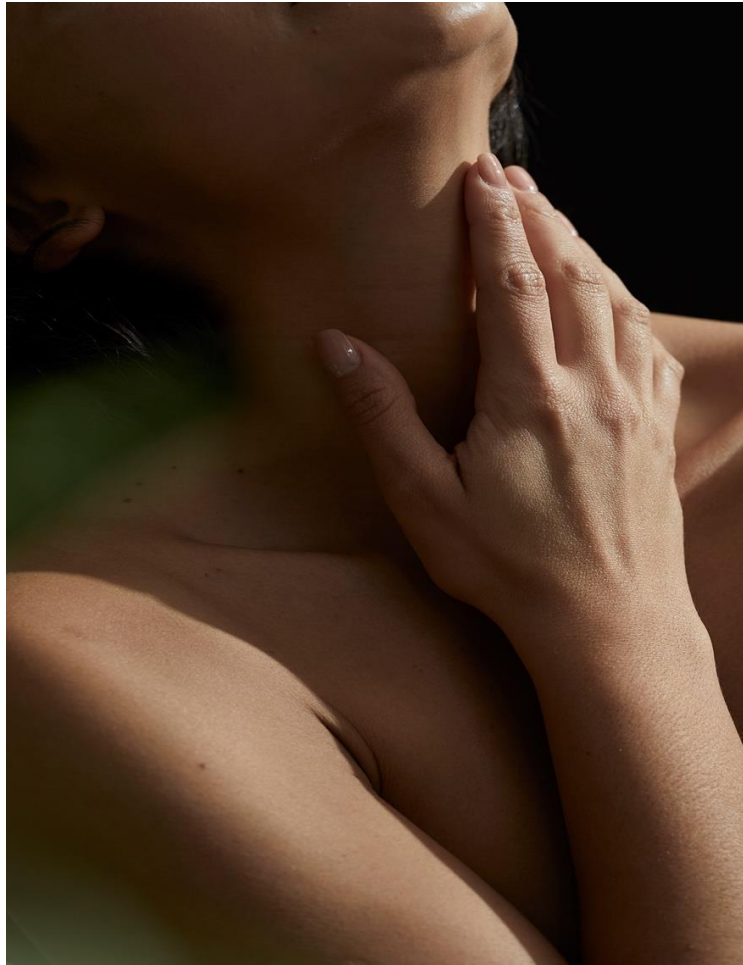
## **RÓŻANE NAWILŻENIE**

**75 minut**

**320 zł**

Dla kogo: dla osób które potrzebują odżywienia skóry, rozpieszczenia ciała i zabiegu poprawiającego samopoczucie.

Ten intensywnie nawilżający zabieg zawiera bogate w wyciąg z róży serum, olejek i krem, które pozostawiają skórę promienną i miękką. Skóra jest otulona poprawiającym nastrój zapachem.



## **REVIVE&TONE. ZABIEG ANTYCELULITOWY**

**80 minut**

**350 zł**

Dla kogo: dla osób pracujących nad swoją sylwetką, dla osób, które walczą z cellulitem i pragną oczyścić swój organizm. Idealny zabieg kiedy czujemy spadek formy i brakuje nam energii. Koktajl pikantnych olejków cytrusowych pozostawia skórę orzeźwioną i tryskającą energią.

Ujędrniający i wyszczuplający zabieg, który poprawia kontury ciała oraz eliminuje nadmiar płynów. Pozostawia szczuplejsze ciało i gładką skórę. Specjalistyczny masaż ujędrni i odblokuje zastój limfy.

## MAMA W SPA

### MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY 55 minut

270 zł

Dla kogo: dla kobiet w ciąży od drugiego trymestru.

Uwalniający napięcia i niwelujący stres masaż, przynosi ulgę obolałym nogom oraz plecóm. Jest to kompletny zabieg na całe ciało zawierający również relaksujący masaż głowy.

### RÓŻANA REGENERACJA DLA KOBIET PO CIĄŻY 75 minut

300 zł

Dla kogo: dla kobiet, które urodziły (od 6 tygodnia po porodzie naturalnym, 12 tygodnia po cesarskim cięciu).

Głęboko regenerujący i relaksujący skórę zabieg na całe ciało. Zastosowane w zabiegu produkty natychmiast wzmacniają skórę i przywracają jej piękny wygląd.



## ZABIEGI LUNCHOWE SPA

### SZTUKA INHALACJI W SAUNIE JODŁOWEJ

25 minut

80 zł

Po przekroczeniu progu sauny jodłowej wita nas przyjemna woń lasu. Pobyt w łaźni to wspaniała uczta dla zmysłów poprzez oddychanie "pudełkowe" przez które poprowadzi nas terapeuta spa z wybranym olejkami do inhalacji: ułatwiającym oddychanie, odstresowującym lub uspokajającym. Dodatkowo kojący zapach lasu jodłowego przeniesie nasze zmysły na łono natury.

Zapachy i atmosfera panująca w tym miejscu pozwala na odpoczynek oferując jednocześnie łagodną kurację dróg oddechowych.



## **KĄPIELE W OLEJACH AROMATERAPEUTYCZNYCH**

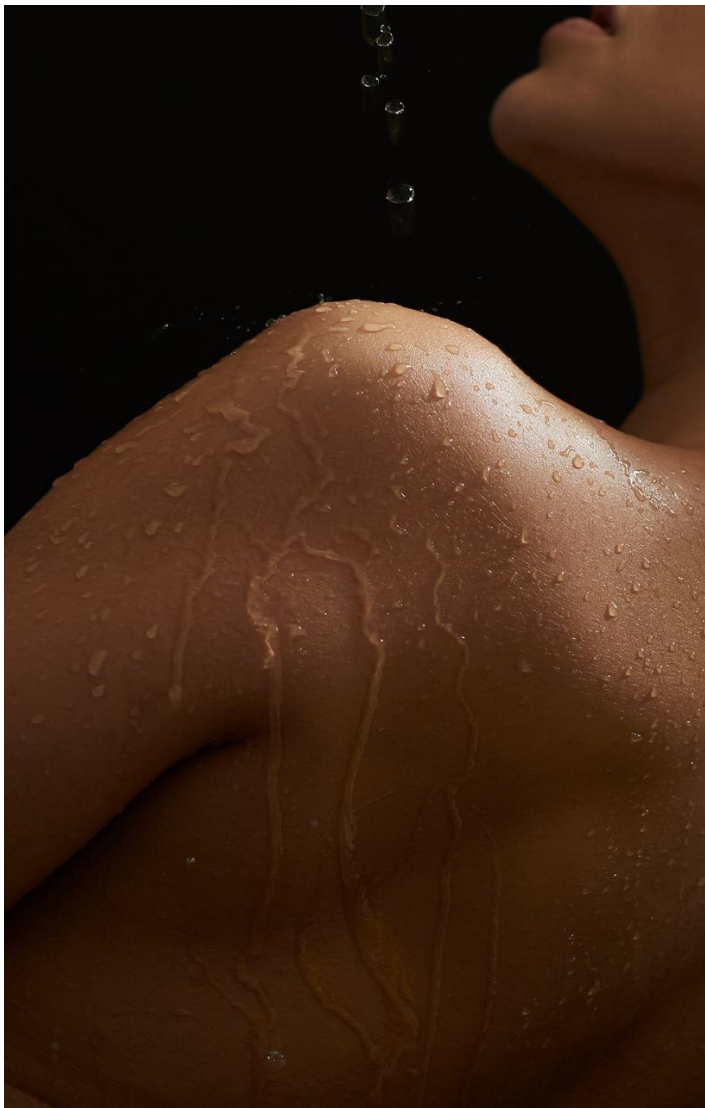
**25 minut**

**80 zł**

Zmysłowe kąpiele aromaterapeutyczne przy świetle świec i relaksacyjnej muzyce wprawiają ciało i zmysły w stan głębokiego odprężenia.

Klient wybiera olejek do kąpieli spośród unikalnych formuł olejków Aromatherapy Associates specjalnie opracowanych by sprostać potrzebom kobiet i mężczyzn.

Oleje esencjonalne wprawiają nasze ciało i duszę w równowagę a atmosfera panująca w łaźni kąpielowej wprawia nas w pozytywne wibracje.



## **INTENSYWNE ODŻYWCZY ZABIEG NA WŁOSY**

**45 minut**

**120zł**

Aromatyczne olejki esencjonalne wmasowane we włosy i skórę głowy uwalniają napięcia i odżywiają skórę. Sprawiają, że włosy stają się lśniące i pełne zdrowego blasku.

Podczas rytuału wykonuje się masaż ajurwedyjski głowy, który pobudza i stymuluje wzrost cebulki włosa.

Zabieg wzbogacony o seans w saunie jodłowej IR.

## **KWIATOWE ODŻYWIENIE DŁONI**

**40 minut**

**150zł**

Połączenie głęboko regenerujących i odżywczych olejków esencjonalnych całkowicie nawilża i odżywia skórę dłoni i rąk. Róża damasceńska intensywnie nawilża oraz wprawia w dobry nastrój.

## **LAWENDOWA REGENERACJI STÓP**

**40 minut**

**150zł**

Jedwabiście wygładzone stopy i łydki. Długotrwałe nawilżenie stóp poprzez unikalną kompozycję olejów esencjonalnych, które nas otulają podczas zabiegu.



**AROMATHERAPY**

ASSOCIATES

LONDON

# MASAŻE

## **MASAŻ KLASYCZNY**

**25/55 minut**

**150/250 zł**

Dla kogo: dla każdego kto potrzebuje się odprężyć.  
Dzięki klasycznym technikom, chwytom ciało zostaje pobudzone a mięśnie rozluźnione. Naczynia krwionośne rozszerzają się co powoduje dotlenienie całego organizmu. Celem masażu jest nie tylko leczenie, ale także zapobieganie wielu chorobom.

## **MASAŻ RELAKSACYJNY**

**25/55 minut**

**130/230 zł**

Dla kogo: dla każdego kto potrzebuje biernej przyjemności.  
Masaż, którego celem jest wprowadzenie w stan całkowitego rozluźnienia i odprężenia przy zastosowaniu delikatnych i spokojnych technik.

## **MASAŻ Z ELEMENTAMI TERAPII PUNKTÓW SPUSTOWYCH**

**55 minut**

**230 zł**

Dla kogo: dla każdego kto boryka się z bólami kręgosłupa.  
Polega na rozluźnieniu mięśni oraz łagodzeniu napięcia psychicznego co przynosi ulgę i uczucie odprężenia. Ten rodzaj masażu zwiększa dopływ krwi do masowanego miejsca, co przyspiesza proces leczenia.

## **MASAŻ GORAĆĄ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ**

**55 minut**

**250 zł**

Dla kogo: dla osób które chcą się zrelaksować i poprawić kondycję skóry.  
Zabieg łączący w sobie masaż, aromaterapię i ciepło płomienia świecy.  
Wykonywany jest ciepłym olejkiem powstałym z roztopienia naturalnych wosków oraz aromaterapeutycznej mieszanki olejków eterycznych.



## **MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI**

**55 minut**

**240 zł**

Dla kogo: dla osób chcących zniwelować spięcia i bóle mięśniowe. Masaż wykonuje się kamieniami bazaltowymi rozgrzanyymi do temp. ok. 60°C. Masaż stanowiąc element energizujący dla każdego rodzaju skóry, ułatwia jej oddychanie, pomaga w walce z cellulitem, łączy w sobie oddziaływanie masażu i termoterapii, ma działanie relaksacyjne, witalizujące i lecznicze na cały organizm. Ciepło płynące z kamieni likwiduje wszelkie spięcia i bóle mięśni, zwłaszcza po długim wysiłku fizycznym.

## **MASAŻ GORĄCYMI STEMPLAMI ZIOŁOWYMI**

**55 minut**

**240 zł**

Dla kogo: dla osób chcących zrewitalizować ciało i umysł. Stanowi kombinację termoterapii, aromaterapii, refleksoterapii oraz masażu relaksacyjnego. Dzięki temu masażowi organizm zostaje zrelaksowany, odprężony, wzmocniony, natomiast skóra nabiera kolorytu i witalności, jest odżywiona i uelastyczniona.